

## **NIKTO NEPATRÍ DO STARÉHO ŽELEZA !**

### **2. ročník verejnej zbierky LIENKA POMOCI a kampane STAROBA SA NÁS DOTÝKA**

Na začiatku októbra, ktorý je mesiacom úcty k starším a pripomíname si medzinárodný deň seniorov, nadácia SOCIA informuje o verejnej zbierke LIENKA POMOCI, ktorá pomáha seniorom, aby mohli čo najdlhšie žiť v prostredí, ktoré majú najradšej - doma.

*„Našou snahou je dostať seniorov do centra našej pozornosti. Chceme klásť otázky ohľadne našich postojov k seniorom. Prežívajú medzi nami prijatie, bezpečie a lásku, alebo sú pre nás len záťažou? Najhorší je pocit starších ľudí, že patria už len do starého železa.“*

Vladislav Matej  
výkonný riaditeľ nadácie SOCIA

Naša spoločnosť sa bude musieť vyrovnávať s dvoma skutočnosťami, ktoré kopírujú celkový demografický trend v Európe. Budeme žiť neustále dlhšie a znižovaním pôrodnosti sa bude meniť vekové zloženie obyvateľstva – podiel seniorov bude stále vyšší. Musíme sa na tieto trendy správne pripraviť. Starší ľudia potrebujú prostredie, kde sa cítia bezpečne a dobre. Na druhej strane aj pred seniormi stojí naliehavá výzva, aby prežili záver svojho života aktívne. Starších ľudí môže posilať do starého železa mladšia generácia, ale môžu sa tam ocitnúť aj z vlastnej vôle.

Európska komisia vyhlásila rok 2012 za Európsky rok aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami, pretože v aktívnom starnutí vidí kľúč k riešeniu demografického vývoja. Čo znamená aktívne starnúť? Nejde len o schopnosť byť fyzicky aktívny alebo dlhšie pracovať. Aktívny senior je naďalej súčasťou sociálnych, kultúrnych, duchovných a občianskych záležitostí spoločnosti. Aj starší človek so zdravotným obmedzením môže byť pomocou pre svoju komunitu, najbližšiu ale aj širšiu.

*„V mnohých profesiách sú roky skúseností a štúdia jednoducho nenahraditeľné. Ale možno práve vysokoškolský profesor či majiteľ dôležitých patentov je ten, čo sa pomaly „vlečie“ po prechode pre chodcov. Nemôžeme neustále predlžovať fyzický vek ľudí a zároveň skracovať obdobie, keď je spoločnosť ochotná vytvárať vhodné podmienky na ich realizáciu, v ktorejkoľvek oblasti.“*

Mária Machajdíkova, SOCIA

Kľúčom verejných politík na vytvorenie podmienok pre aktívne starnutie je zachovanie autonómie a nezávislosti u starších ľudí.

*„V sociálnej oblasti by sa to malo premietnuť do rozvíjania terénnych a ambulantných služieb pre seniorov. Umožnili by sme tak seniorom dlhšie ostať vo svojom prostredí so všetkými prirodzenými väzbami, ktoré si vytvorili počas svojho života.“*

Helena Woleková, SOCIA

Verejná zbierka Lienka pomoci chce už druhýkrát podporiť práve takýto typ sociálnych služieb. Výnos z minuloročnej zbierky nadácia rozdelila medzi 7 projektov, ktoré boli zväčša zamerané na rozvoj opatrovateľskej služby.

*„Aj tento rok je výnos zbierky Lienka pomoci určený na podporu terénnych a ambulantných služieb pre starších ľudí. Verejná zbierka sa uskutoční 7.októbra vo viacerých mestách na celom Slovensku a bude realizovaná mnohými dobrovoľníkmi, najmä z radov Slovenského Červeného kríža, za čo im ďakujeme.“*

Vladislav Matej  
výkonný riaditeľ nadácie SOCIA

Na druhej strane má kampaň STAROBA SA NÁS DOTÝKA ambíciu osloviť verejnosť všetkých vekových kategórií. Mladším priblížiť realitu starnutia ako prirodzeného procesu. Strednej generácií pripomenúť zodpovedný prístup k seniorskému veku svojich rodičov a aj svojej vlastnej budúcnosti. Seniorov povzbudiť a motivovať k aktívnemu prístupu k životu. Lámanie bariér na jednej a druhej strane, hľadanie riešení spolunažívania a úplne normálna úcta k životu – to sú dlhodobé ciele aktivít, ktoré sprevádzajú Lienku pomoci. Podporiť tieto myšlienky sa rozhodli aj známe tváre – pán Ladislav Chudík, Dominika Cibulková a Lukáš Latinák. Kampani prepožičali svoje tváre a hlasy, aby upozornili na to, že NIKTO NEPATRÍ DO STARÉHO ŽELEZA.

Každý, kto chce podporiť Lienku pomoci, môže prispieť dobrovoľníkom 7.októbra alebo využiť ďalšie spôsoby - poslať darcovskú **SMS** na číslo **877** vo forme **DMS**(medzera)**LIENKA**, prispieť cez darcovský portál [dakujeme.sk](http://dakujeme.sk), do konca roka do pokladničiek umiestnených v sieti predajniach jedného kníhkupectva alebo vkladom na účet číslo 2621828221/1100. Zbierku môžete podporiť aj na sociálnych sieťach. Lienke pomoci môžete pomôcť do 31.3.2012. V apríli 2012 vyhlási nadácia SOCIA výzvu na predkladanie žiadostí pre mimovládne neziskové organizácie, obce a mestá. Po uzatvorení výzvy budú prijaté žiadosti vyhodnotené nezávislou komisiou a najlepšie budú podporené nenávratným finančným príspevkom.

Počas kampane je pripravených niekoľko sprievodných podujatí. Širšej verejnosti bude určený Deň seniorov trhovisko nápadov a rád pre seniorov a ich blízkych, ktorý sa uskutoční 13.10 v bratislavskom nákupnom centre Aupark v Petržalke. Téma odbornej konferencie (20.10. v Bratislave) bude zameraná na možnosti aktívneho starnutia, ktoré je založené na prevencii závislosti seniorov na sociálnych, zdravotných a iných službách. Základné a materské školy SOCIA oslovila s iniciatívou na zavedenie Dňa starých rodičov (druhá októbrová nedeľa, tento rok 9.10.). Inšpiráciu našli v iných krajinách a táto iniciatíva je reakciou na potrebu podpory medzigeneračnej solidarity.

**ORGANIZÁTOR KAMPANE:**

**socĩa**

nadácia na podporu  
sociálnych zmien

**KONTAKT:**

Vilma Vitteková

[vittekova@socia.sk](mailto:vittekova@socia.sk)

0911 240 002

[facebook.com/lienkapomoci](https://www.facebook.com/lienkapomoci)

[www.lienkapomoci.sk](http://www.lienkapomoci.sk)